Ce document a été mis en ligne par l'organisme FormaV®.

Toute reproduction, représentation ou diffusion, même partielle, sans autorisation préalable, est strictement interdite.

Pour consulter tous nos sujets d'annales et corrigés du CAP Coiffure, veuillez visiter :
cours-cap-coiffure.fr/annales-sujets-et-corriges

CAP Coiffure
Session 2011

EP1 « Prévention, Santé, Environnement »

Durée : 1h
Coefficient : 1

SUJET

PREMIERE PARTIE **/10 pts**

Situation 1 :

Josian 22 ans est titulaire d'un permis B et d'un CAP constructeur de route mais a peu d'expérience. Il travaille depuis 6 mois dans une usine de fabrication de poutrelles en béton armé. Il est en travail posté. C'est-à-dire que ses horaires de travail changent toutes les semaines.

Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4
5h-13h	13h-21h	21h-5h	récupération

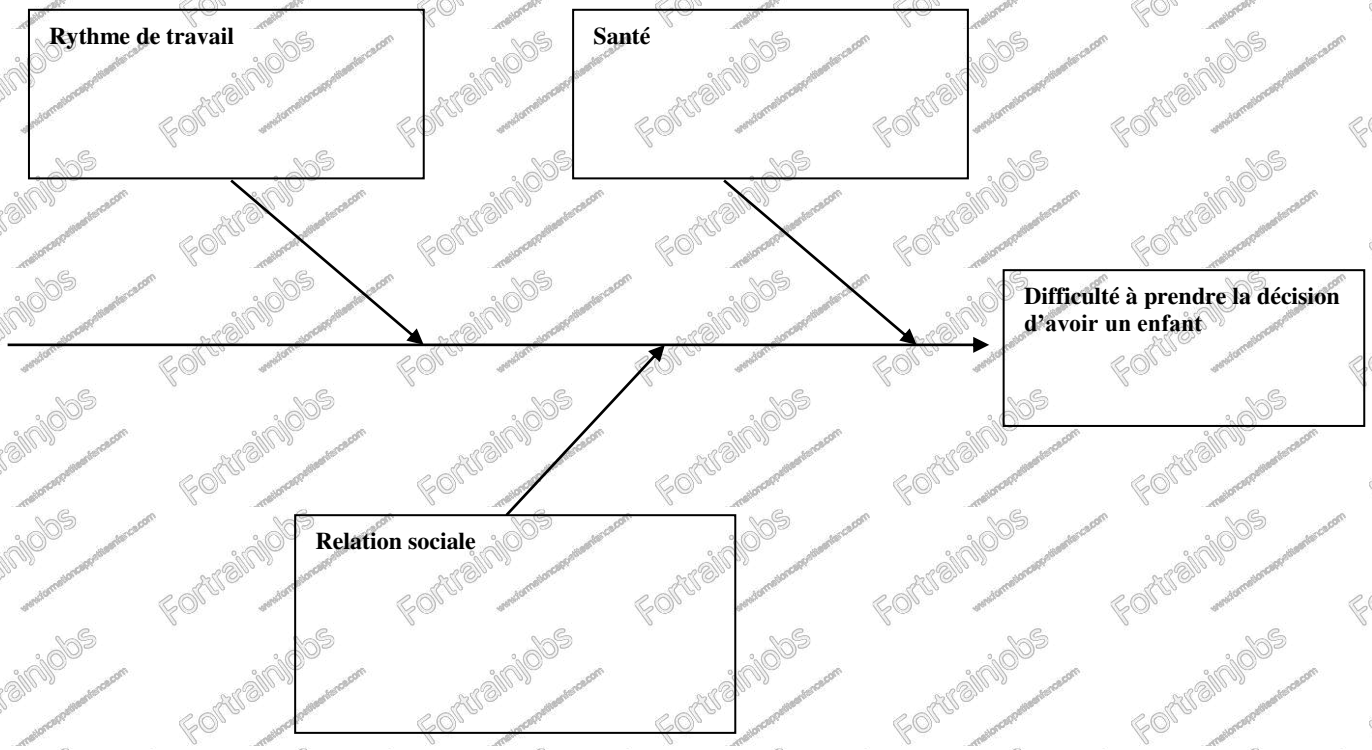
Josian a depuis quelques semaines des insomnies. Il est constamment fatigué, souvent à cran et se dispute régulièrement avec son amie Laurie avec qui il vit depuis 2 ans, au sujet de la décision d'avoir un enfant maintenant. Il a peur de ne pas être suffisamment disponible.

1.1. Identifiez le problème posé :

……

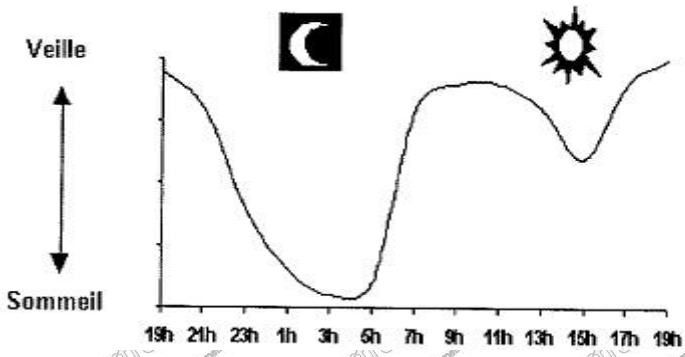
……

1.2. Mettez en relation les éléments soulignés dans la situation dans la situation 1 en complétant le diagramme de cause à effet :



Document 1 :

Le rythme circadien de la somnolence



1.3. En semaine 3 (travail de nuit) les horaires de travail de Josian provoquent une désynchronisation de ses rythmes biologiques. Définissez la notion de rythmes biologiques :

……

……

1.4. Expliquez cette désynchronisation à l'aide du document 1 :

……

……

……

1.5. Enoncez les deux rôles principaux du sommeil :

- ……
- ……

1.6. Cochez les propositions qui permettent de retrouver un sommeil réparateur :

- ☐ Manger léger le soir
- ☒ Boire du café
- ☐ Faire une activité physique dans la journée
- ☐ Chauffer excessivement la chambre
- ☐ Se relaxer avant de se coucher
- ☐ Se coucher à heures régulières
- ☐ Mettre de la musique forte
- ☐ Dormir dans l'obscurité et le calme

Josian décide de trouver un travail qui corresponde mieux à sa vie de famille. Il consulte au Pôle Emploi les deux annonces ci-dessous (document 2)

1.7. Repérez les critères exigés pour pouvoir postuler à ces emplois en les soulignant dans les annonces :

Document 2 :

Annonce 1

Manœuvre travaux publics

SECTEUR BTP/VOIRIE : POUR DES PARTICULIERS, VOUS REALISEREZ DIFFERENTES TACHES : MACONNERIE, POSE DE BORDURES, FOND DE FORME EN GRAVE CIMENT, TERRASSEMENT, PAVAGE, PLANQUES VIBRANTES ET ROULEAUX, CANIVAUX, CONDUITE D'UNE PELLETEUSE, FORMATION AUX SPECIFICTES DU POSTE POSSIBLE.

Type de contrat
CONTRAT A DUREE INDETERMINEE
Expérience
SOUHAITEE DE 6 MOIS DANS LA MACONNERIE
Permis
B – Véhicules léger Exigé
Qualification
Manœuvre
Salaire indicatif
MENSUEL DE 1 348 A 1 500 Euros (8 842,30 A 9 839,36 F)
Durée hebdomadaire de travail
35H00 HEBDO
Déplacements
POSTE BASE SUR LE DEPARTEMENT
Secteur d'activité
SERVICES AMENAGEMENT PAYSAGER
Contact
Veuillez adresser par courrier ou par mail, un CV et une lettre de motivation en précisant le numéro de l'offre à Pôle Emploi :
POLE EMPLOI EVRY
6 RUE DU BOIS SAUVAGE
910003 EVRY BP 85

Annonce 2

Manœuvre travaux publics

VOUS EXERCEREZ VOS FONCTIONS D'OUVRIER(E) AU SEIN D'UNE ENTREPRISE DE TRAVAUX PUBLICS, DANS UNE EQUIPE DE 6 PERSONNES, VOUS AUREZ A REALISER DES BORDURES EN BETON COULEES EN CONTINU A L'AIDE D'UNE MACHINE A COFFRAGE LISSANT.

Type de contrat
CONTRAT A DUREE INDETERMINEE
Expérience
EXIGEE DE 2 ANS A 3ANS
Permis
B – Véhicules léger Exigé
C – Poids lourd Souhaité
Qualification
Ouvrier spécialisé
Salaire indicatif
MENSUEL DE 1 500 A 1 600 Euros (9 839,36 A 10 495,31 F)
Durée hebdomadaire de travail
35H00 HEBDO DU LUNDI AU VENDREDI : 8H-17H
Déplacements
DANS LA FRANCE ENTIERE
Secteur d'activité
CONSTR.AUTR.OUVRAG.GENIE CIVIL
Contact
Veuillez adresser par courrier ou par mail, un CV et une lettre de motivation en précisant le numéro de l'offre à :
PROFIL 06 – M. HENRI JOEL
jerome@profil06.fr
JEROME@PROFIL06.FR UNIQUEMENT LE CV

1.8. Désignez l'annonce qui convient à la situation de Josian et justifiez votre réponse :

Annonce : ……

Justification : ……

……

……

1.9. Nommez les deux documents que Josian doit fournir pour faire acte de candidature en inscrivant leur nom face à leur définition dans le tableau ci-dessous :

Egalement appelée lettre d'accompagnement, met en avant les compétences et qualités du candidat nécessaires à la réussite de son projet professionnel. Elle est concise, personnalisée, rapide à lire, dans l'intention d' « accrocher » le recruteur et favoriser l'obtention d'un entretien d'embauche.	
(« Chemin de la vie » ou encore « course de la vie » en latin) est un document détaillant le parcours d'une personne. Il s'agit en général du parcours scolaire et professionnel qui fait état de la compétence d'un candidat pour un poste donné.	

Situation
Au bout de quelques mois Laurie est enceinte. Le studio loué va devenir trop petit, aussi Josian et Laurie se mettent à la recherche d'un appartement avec 2 chambres (F3). Leur budget est limité et les prix des loyers sont chers. Ils font ensemble la liste de leurs recettes et de leurs dépenses mensuelles.

Salaires : 2300€ / allocation logement : 120€ / impôt : 200€ / électricité : 50€ / alimentation : 350€ / téléphone : 80 € / eau : 20€ / cadeaux : 50€ / remplacement mobilier : 50€ / assurances : 80€ / vêtements : 50€ / sorties-loisirs : 100€ / vacances : 250€ / essence : 150€ / mutuelle : 100€ / crédit voiture : 200€.

1.10. Classez les différents éléments du budget dans le tableau suivant à l'aide de la liste précédente ;

Recettes	Dépenses courantes	Charges fixes	Dépenses d'équipement et de renouvellement

Leur bilan leur permet de déterminer le montant des recettes qui s'élève à 2420 euros et celui des dépenses qui s'élève à 1730 euros.

1.11. Indiquez la somme maximale pouvant être allouée à leur loyer :

……..

1.12. Laurie a été séduite par un appartement en rez-de-chaussée avec un petit jardin idéal pour les premiers pas du bébé à venir. Le loyer est de 720 euros. Identifiez l'état de leur budget s'ils intégraient ce montant dans leurs dépenses en cochant la bonne réponse :

□ Budget déficitaire □ Budget équilibré □ Budget excédentaire

1.13. Proposez une solution qui permettrait à Laurie de prendre cet appartement :

……..

DEUXIEME PARTIE **/10 pts**

Partie 2.1 (8 pts)

2.1. Situation :

Josian a finalement signé son contrat de travail dans une entreprise de BTP avec des horaires réguliers. Il veut se renseigner sur ses droits et ses devoirs en tant que salarié.

2.1.1. Listez trois documents qui réglementent le travail :

- ……
- ……
- ……

Document 3

ART.L.135-7. - L'employeur lié par une convention ou un accord collectif de travail doit procurer un exemplaire au comité d'entreprise et, le cas échéant, aux comités d'établissements, ainsi qu'aux délégués du personnel et aux délégués syndicaux.
En outre, ledit employeur tient un exemplaire à la disposition du personnel, dans chaque établissement.
Un avis est affiché à ce sujet.

(Code du travail. Ed. Dalloz, 1998.)

2.1.2. A l'aide du document 3, nommez quatre instances ou personnes représentatives auxquelles Josian peut faire appel au sein de l'entreprise pour connaître ses droits et devoirs :

- ……
- ……
- ……
- ……

2.1.3. A partir de l'article L.122-34 du code de travail (ci-dessous) identifiez les dispositions qui doivent figurer dans le règlement intérieur de l'entreprise en cochant les bonnes réponses :

CODE DU TRAVAIL

Art. L. 122-33

L'établissement d'un règlement intérieur est obligatoire dans les entreprises ou établissements (…) où sont employés habituellement au moins vingt salariés.

Art. L. 122-34

Le règlement intérieur est un document écrit par lequel l'employeur fixe exclusivement :

- les mesures d'application de la réglementation en matière d'hygiène et de sécurité dans l'entreprise ou l'établissement ;

- les règles gégérales et permanenetes relatives à la discipline et notamment la nature et l'échelle des sanctions que peut prendre l'employeur.

Il énonce également les dispositions relatives aux droits de la défense des salariés, tels qu'ils résultent de l'article L. 122-41 ou, le cas échéant, de la convention collective applicable.

- **Les consignes d'incendie** ☐
- **Les conduites à tenir en cas d'accident** ☐
- **Le versement d'une prime d'ancienneté** ☐
- **Le salaire horaire en fonction de l'emploi** ☐
- **La liste des sanctions disciplinaires** ☐

2.1.4. Identifiez la ou les personnes qui interviennent à chacune des étapes suivantes :

Il élabore le règlement intérieur : ……

Ils examinent et discutent le règlement intérieur : ……

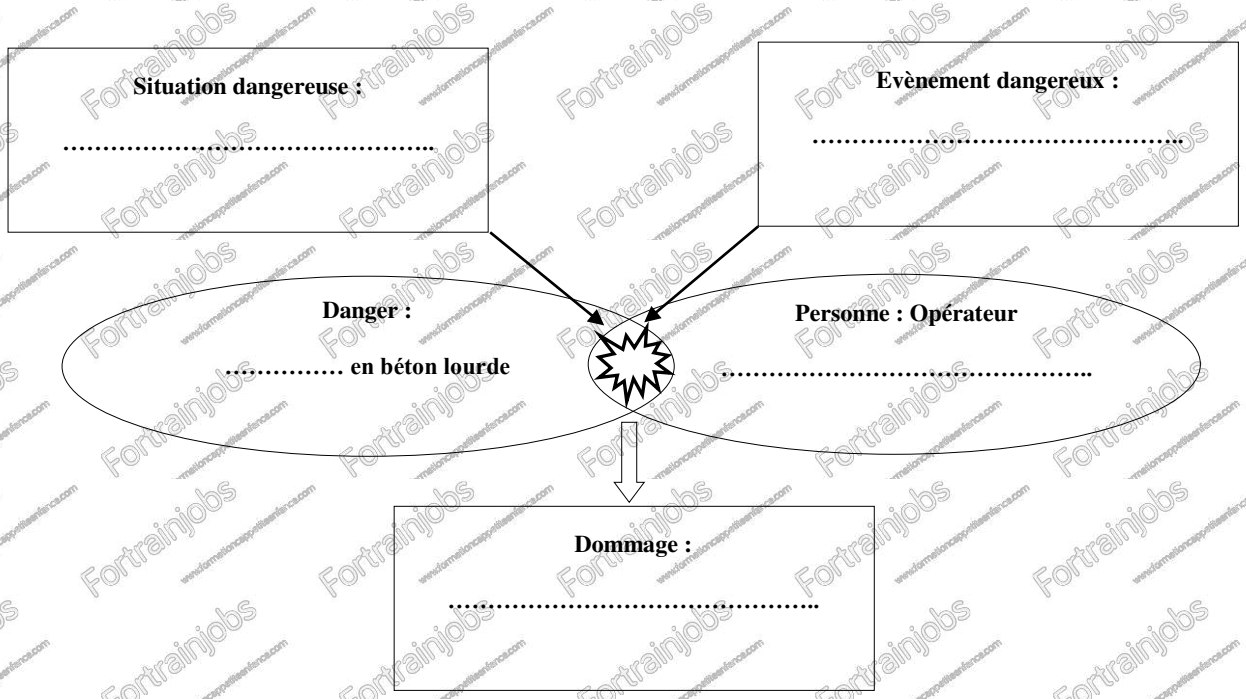
……

Il contrôle le règlement intérieur : ……

Situation

Josian se plait dans sa nouvelle entreprise. L'ambiance est bonne mais le travail très dur. Ce matin là Josian doit déposer son bébé ç la garderie. Josian a peur d'arriver en retard sur le chantier. Il se presse et oublie de mettre ses chaussures de sécurité. Toute la matinée il déplace des bordures de trottoir en béton. Vers 11 heures, une bordure lui échappe des mains et vient s'écraser sur son pied. A la radiographie, le médecin diagnostique une fracture.

2.1.5. Replacez dans le schéma d'apparition du dommage les éléments soulignés de la situation ci-dessus :



2.1.6. Proposez une mesure collective de prévention afin de limiter le risque lié au transport des bordures en cochant la réponse exacte dans la liste ci-dessous :

- ☐ **Gants de manutention**
- ☐ **Chariot automoteur**
- ☐ **Chaussures de sécurité**
- ☐ **Lunettes de sécurité**

Situation

Lors de son accident un de ses collègues Karim, titulaire du diplôme de sauveteur secouriste du travail (SST) arrive sur les lieux.

2.2.1. Nommez à l'aide de quatre verbes à l'infinitif les actions menées par Karim :

……

……

……

……

2.2.2. Indiquez au moins trois éléments du message d'alerte que doit transmettre Karim :

- ……

- ……

- ……

2.2.3. Décrivez la conduite que doit tenir Karim dans cette situation d'accident :

……

……

……

Copyright © 2026 FormaV. Tous droits réservés.

Ce document a été élaboré par FormaV© avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV©, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV© se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.