Ce document a été mis en ligne par l'organisme FormaV®.

Toute reproduction, représentation ou diffusion, même partielle, sans autorisation préalable, est strictement interdite.

Pour consulter tous nos sujets d'annales et corrigés du CAP Coiffure, veuillez visiter :
cours-cap-coiffure.fr/annales-sujets-et-corriges

CAP Coiffure
Session 2012

EP1 « Prévention, Santé, Environnement »

Durée : 1h
Coefficient : 1

L'utilisation de la calculatrice n'est pas autorisée.

CORRIGE

PREMIERE PARTIE	/10 pts

1.1. Identifiez le problème posé en soulignant la bonne réponse : *(0,5 pt)*

- Alban veut faire du vélo cet été.

- Alban aime la lecture de journaux sportifs.

- Alban travaillera dans des conditions contraignantes.

1.2. Repérez les éléments de la situation en complétant le tableau suivant : *(0,5 x 2 = 1 pt)*

	Eléments de la situation
Qui ?	**Alban**
Quand ?	**Pendant le mois de juillet**
Où ?	**Sur le parcours du Tour de France**
Pourquoi ?	**Le travail sera intense** **Les journées seront longues** **Les repas seront pris rapidement et le plus souvent mangés froids.**

Alban a dû rédiger pour le Pôle Emploi un C.V. et une lettre de motivation.

1.3. Donnez la signification du sigle C.V. : *(0,25 pt)*

Curriculum Vitae

1.4. Cochez quatre parties indispensables pour construire un C.V. : *(0,25 x 4 = 1 pt)*

Identité et coordonnées du demandeur d'emploi	**X**
Identité et coordonnées de l'entreprise contactée	
Expérience professionnelle	**X**
Diplômes	**X**
Signature du demandeur d'emploi	
Divers (Loisirs, permis B, SST…)	**X**

Alban rédige sa lettre de motivation et cherche des arguments.

1.5. Relevez dans la situation 1, une des motivations d'Alban pour justifier sa demande d'emploi : *(0,5 pt)*

- Alban est un grand sportif

- Alban est un passionné du vélo

Alban fait du cyclisme depuis la sixième après avoir participé au collège à un atelier santé, où il a fait un parcours vélo dans le cadre du Plan National Nutrition Santé et a reçu le guide « La santé vient en bougeant ».

1.6. Nommez deux bienfaits d'une activité sportive : *(0,5 x 2 = 1 pt)*

- Bienfaits sur le plan physique : Eviter le surpoids / Développer sa capacité respiratoire / Renforcer la musculature / diminuer le risque de maladies cardio-vasculaires…
- Bienfaits sur le plan Psychique et mental : Eviter la dépression / Diminuer le stress et l'anxiété…
- Bienfaits sur le plan social : Faire des rencontres / Intégrer des réseaux…
(Et toute autre réponse cohérente).

1.7. Citez deux aliments recommandés à un sportif en justifiant votre réponse : *(0,25 x 4 = 1 pt)*

Aliments	Justifications
- Les féculents et aliments glucidiques	Fournissent l'énergie indispensable à l'effort physique. Le glucose combiné à l'oxygène va permettre le fonctionnement de la cellule musculaire.
- L'eau	Assure la réhydratation de toutes les cellules de l'organisme. Il est indispensable en cas d'effort intense ou de chaleur élevée.

Sur l'étape Toulouse-Tarbes, Alban prend le repas suivant à 11h15 :

- Une quiche aux lardons et fromage,
- Un panini avec du jambon, mayonnaise,
- Une tarte aux pommes,
- Un soda.

1.8. Critiquez le repas pris par Alban : *(0,25 x 4 = 1 pt)*

- Il y a trop de produits gras, de féculents, de sucre.

- Il manque des crudités, de l'eau.

Alban prend son repas du soir dans une cafétéria.

1.9. Parmi les propositions ci-dessous, choisissez les plats qui lui permettront d'équilibrer sa journée en complétant le tableau : *(0,5 pt)*

Propositions de la cafétéria		Menu d'Alban
Entrée	Pizza au fromage Salade de tomates	- Salade de tomates - Truite – haricots verts sautés - Gâteau au chocolat - Pain - Eau
Plat principal	Poulet rôti – purée Truite – haricots verts sautés	
Dessert	Crème anglaise et Fraises Gâteau au chocolat	

En travaillant cet été, Alban sait qu'il dormira peu. Les statistiques révèlent que la somnolence entraîne un risque accidentel équivalent à celui d'une alcoolémie de 0,5 g/l.

1.10. Indiquez deux rôles essentiels du sommeil : *(0,25 x 2 = 0,5 pt)*

- Un repos et une récupération physique

- Un repos et une récupération psychique

- Régénération et mémorisation

- Production d'hormones (principalement celle de la croissance)

1.11. Précisez à l'aide d'une croix si chaque situation est favorable ou défavorable à un sommeil réparateur : *(0,25 x 4 = 1 pt)*

Situations	Favorable	Défavorable
Discuter jusqu'à 2 heures du matin avec des participants du tour.		X
Prendre du café le soir.		X
S'endormir avec une musique douce.	X	
Prendre un bain chaud à l'hôtel.	X	

Alban profite d'une discussion pour interroger un des médecins du Tour de France sur le dopage. Ce dernier lui communique les derniers chiffres mis à jour par « cyclisme-dopage.com ».

1.12. A l'aide des statistiques du document 1, énoncez une remarque en comparant le nombre de participants et les résultats du dopage dans le cyclisme : *(0,5 pt)*

On remarque que le nombre de participants augmente alors que le nombre de cyclistes qui se dopent diminue.

Le médecin souligne que dans le monde du travail, il existe un autre type de problème : la consommation de substances illicites (alcool, cannabis, cocaïne…).

1.13. Indiquez trois conséquences graves soit sur le salarié, soit sur l'entreprise ou sa famille : *(0,25 x 3 = 0,75 pt)*

- Sur le salarié :

Baisse de la concentration et de la vigilance / Risque accru d'accident de travail / Risque de perte d'emploi

- Sur l'entreprise :

Baisse de la productivité donc du chiffre d'affaire / Réputation et image de marque détériorées

- Sur sa famille :

Baisses des rentrées d'argent / Disputes familiales et tension / Risque de séparations et divorce

DEUXIEME PARTIE **/10 pts**

Partie 2.1 (8 pts)

Situation 2 :

Alban travaille avec Sonia, également embauchée dans le « Pôle Environnement ».

Sonia ramasse des déchets sans gants sur l'étape Toulouse – Tarbes au poste de ravitaillement 30.

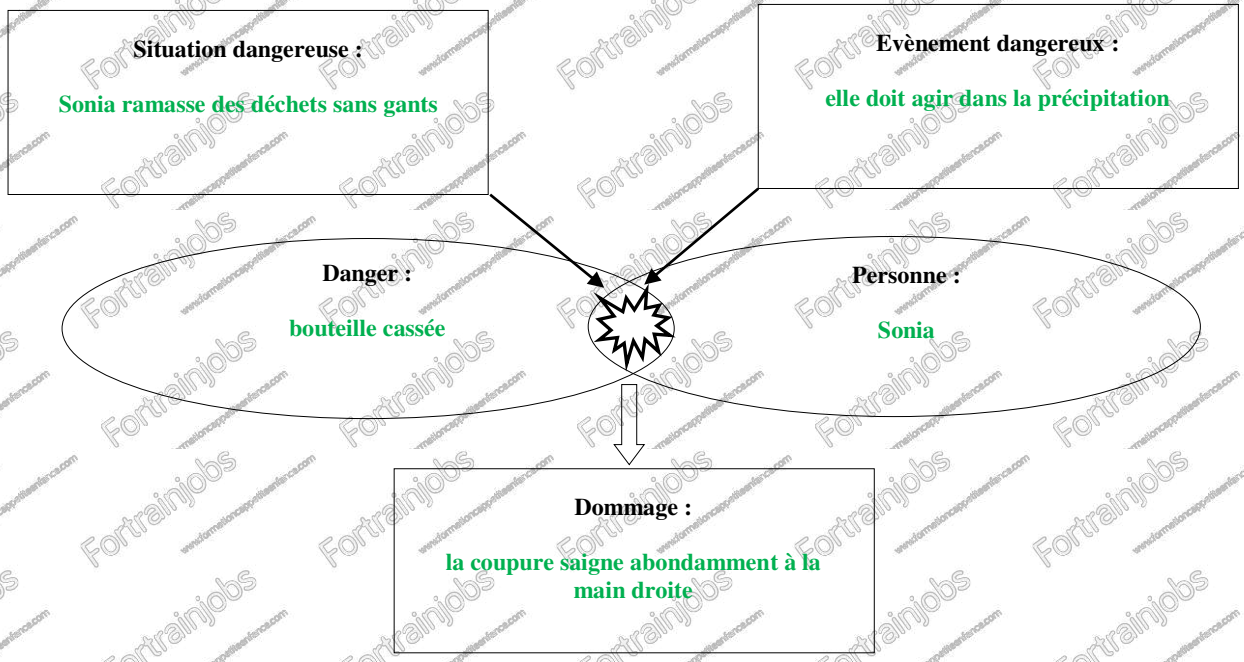
Les coureurs étant annoncés, elle doit agir dans la précipitation.

Elle se rend compte qu'une bouteille cassée reste sur le bord de la route.

En la ramassant, elle se blesse : la coupure saigne abondamment à la main droite.

Afin qu'un tel accident ne se reproduise plus, les responsables du Tour mènent une enquête.

2.1.1. Complétez le schéma d'apparition d'un dommage à l'aide des éléments soulignés dans la situation 2 : *(0,5 x 5 = 2,5 pt)*



L'accident de Sonia relève des dommages appartenant aux risques mécaniques.

2.1.2. Reliez chaque dommage à sa définition : *(0,25 x 4 = 1 pt)*

Dommage	Définition
Coupure	Sectionnement d'un membre.
Contusion	Incision faite dans la partie superficielle de la peau par un instrument tranchant.
Amputation	Aplatissement par une compression, par un choc.
Ecrasement	Meurtrissure produite par un objet dur sans déchirure de la peau.

Alban s'est renseigné, au Pôle Emploi, sur les contrats de travail saisonniers.

2.1.3. Soulignez dans le document 2 ci-dessous la définition d'un emploi saisonnier : *(0,75 pt)*

> ***Document 2 : Extrait du Code du Travail sur le contrat de travail saisonnier***
>
> **Le contrat de travail saisonnier suit globalement le mode de fonctionnement du contrat à durée déterminée.**
> **Cependant, il comprend quelques particularités. Derrière mise à jour : août 2011. Un emploi saisonnier concerne la réalisation de travaux que l'on doit normalement reproduire chaque année à la même période. Ces travaux sont relatifs au rythme des saisons (ex. : travaux agricoles, vendanges, emplois liés au tourisme…) ou au mode de vie collectif (ex. : les vacances scolaires).**
> **Comme pour les autres contrats la durée normale de travail est fixée à 35h. Cependant, elle peut être aménagée. La limite à ne pas franchir : 48h de travail hebdomadaire.**
> **Il est impératif que le contrat de travail saisonnier soit écrit, et qu'un exemplaire soit remis au salarié dans les 48 heures qui suivent son embauche.**
> **En outre, les informations suivantes doivent être contenues dans le contrat de travail saisonnier :**
> **- la durée minimale de l'activité ;**
> **-la date de début et, lorsque c'est possible, la date précise de fin ;**
> **- la désignation du poste ;**
> **- le salaire ;**
> **- la durée de période d'essai (elle ne peut excéder 1 jour par semaine de travail prévue et doit être rémunérée normalement).**

2.1.4. Indiquez le type de contrat auquel appartient l'emploi saisonnier : *(1 pt)*

L'emploi saisonnier est un Contrat à Durée Déterminée (CDD).

2.1.5. Nommez deux raisons de bien lire un contrat de travail avant de le signer : *(0,5 x 2 = 1 pt)*

- Pour s'informer sur les conditions de travail et en être conscient.

- Pour s'assurer de sa rémunération

2.1.6. Relevez dans le document 3, le partenaire du Tour de France pour récolter les déchets : (Ecrivez le sigle et le nom en toutes lettres) *(0,25 x 2 = 0,5 pt)*

- ADEME : Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

Alban devra trier les écosacs en respectant les poubelles attribuées à ces derniers pour leur donner une seconde vie.

2.1.7. Identifiez le traitement à appliquer à chaque déchet en lui attribuant par report le n° correspondant : *(0,25 x 5 = 1,25 pt)*

Déchets	n°	Traitements
Bouteille de verre	4	1. Incinération 2. Compostage 3. Centre de stockage 4. Recyclage
Cornets de frites en cartons	1	
Morceau de cadre de vélo	3 ou 4	
Déchets alimentaires	2	
Pots de peintures non vidés	3	

Partie 2.2 (2 pts)

Sonia, blessée à la main saigne abondamment avec au sol de nombreux morceaux de verre. A ces cris, Alban titulaire du SST intervient sur l'accident situé sur l'étape Toulouse – Tarbes au poste de ravitaillement 30. Il a deux témoins dont un qui possède un téléphone portable.

2.2.1. Nommez la première action à laquelle Alban doit penser : *(0,25 pt)*

- PROTEGER : en écartant tout danger potentiel (verre cassé) ou assurer un périmètre de sécurité.

2.2.2. Décrivez le geste de secours que doit assurer Alban : *(0,25 x 2 = 0,5 pt)*

- Il faut allonger la victime pour la rassurer

- Il faut comprimer la plaie pour maîtriser le saignement jusqu'à l'arrivée des secours

2.2.3. Indiquez le n° de téléphone à composer par le témoin pour joindre le SAMU : *(0,25 pt)*

- Il faut composer le 15.

2.2.4. Formulez trois points du message d'alerte : *(0,25 x 3 = 0,75 pt)*

- La localisation : « Je suis au poste 30 du Tour de France »

- L'évènement : « Nous avons une victime »

- L'état : « Elle saigne de manière abondante à la main droite »

2.2.5. Citez un moyen de prévention individuel pour que ce type d'accident ne se reproduise pas : *(0,25 pt)*

- Il faut s'équiper par des gants adaptés qui permettent le tri des objets tranchants.

Copyright © 2026 FormaV. Tous droits réservés.

Ce document a été élaboré par FormaV© avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV©, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV© se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.